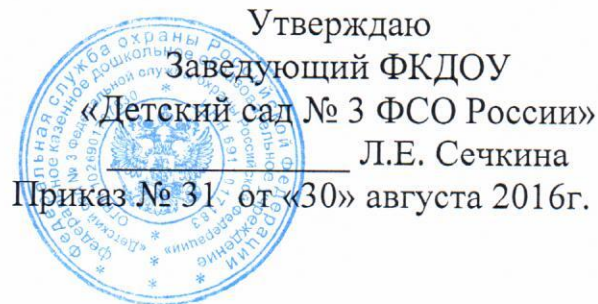




Утверждаю
Заведующий ФКДОУ
«Детский сад № 3 ФСО России»
Л.Е. Сечкина
Приказ № 31 от «30» августа 2016г.

Режим дня
для детей первой младшей группы № 1
в зимний период

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30. – 8.20.	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность с детьми. Утренняя разминка.
8.20. – 8.30.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.
8.30. – 9.00.	Завтрак.
9.00. - 9.20.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.
9.20. – 9.30.	Образовательная деятельность.
9.30. – 10.00.	Игровая деятельность с детьми. Совместная деятельность с взрослым. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.
10.00. - 10.30.	Второй завтрак. Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
10.30. – 11.40.	Прогулка.
11.40. - 12.00.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00.	Обед. Подготовка ко сну.
12.30. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.30.	Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность.
15.30. – 16.50.	Образовательная деятельность. Совместная деятельность с взрослым. Игровая деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.50. – 17.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
17.00. – 17.30.	Ужин.
17.30. – 19.30.	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с взрослым. Прогулка. Игровая деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.



Утверждаю

Заведующий ФКДОУ


«Детский сад № 3 ФСО России»

Л.Е. Сечкина

Приказ № 31 от «30» августа 2016г.

Режим дня
для детей второй младшей группы № 2
в зимний период

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30. – 8.10.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная деятельность с детьми.
8.10. – 8.30.	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.30. – 8.50.	Завтрак.
8.50. – 9.00.	Игра. Подготовка к образовательной деятельности.
9.05. – 9.45.	Образовательная деятельность.
9.45.- 10.10.	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная деятельность с детьми. Подготовка ко второму завтраку.
10.10. – 10.20.	Второй завтрак.
10.20. – 10.40.	Подготовка к прогулке.
10.40. – 12.00.	Прогулка.
12.00. – 12.30.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.30. – 12.50.	Обед.
12.50. – 13.00.	Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00	Дневной сон.
15.00. – 15.30.	Постепенный подъем. Разминка. Игровая деятельность.
16.00. - 17.00.	Образовательная деятельность. Игровая деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная деятельность с детьми. Совместна деятельность с взрослым. Подготовка к ужину.
17.00. – 17.30.	Ужин.
17.30. – 19.30.	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность с детьми. Прогулка. Индивидуальная деятельность с детьми. Совместная деятельность с взрослым. Уход детей домой.


 Утверждаю
 Заведующий ФКДОУ
 «Детский сад № 3 ФСО России»
 Л.Е. Сечкина
 Приказ № 31 от «30» августа 2015 г.

Режим дня
 для детей средней группы № 3
 в зимний период

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30. – 8.30.	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.30. – 8.50.	Завтрак.
8.50. – 9.00.	Игровая деятельность детей
9.00. – 9.50.	Образовательная деятельность.
9.50. – 10.00.	Подготовка ко второму завтраку.
10.10. – 10.20.	Второй завтрак.
10.20. – 10.40.	Подготовка к прогулке.
10.40. – 12.10.	Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10. – 12.30.	Подготовка к обеду.
12.30. – 12.50.	Обед.
12.50. – 13.00.	Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.30.	Постепенный подъем. Разминка. Игровая деятельность.
15.30. – 16.50.	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность с детьми. Индивидуальная деятельность с детьми. Совместная деятельность с взрослым.
16.50. – 17.00.	Подготовка к ужину.
17.10. – 17.30.	Ужин.
17.30. – 19.30.	Игровая деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Индивидуальная деятельность с детьми. Совместная деятельность с взрослым. Уход детей домой.



Утверждаю
Заведующий ФКДОУ
«Детский сад № 3 ФСО России»
Л.Е. Сечкина
Приказ № 31 от «30» августа 2016г.

Режим дня
для детей подготовительной группы № 4
в зимний период

ВРЕМЯ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.30 – 8.30.	Прием детей. Игровая деятельность. Трудовая деятельность. Индивидуальная деятельность с детьми. Проведение утренней гимнастики. Подготовка к завтраку
8.30. – 8.50.	Завтрак.
8.50. – 9.00.	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00. – 10.10.	Образовательная деятельность.
10.10. – 10.15.	Игровая деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку.
10.15. – 10.25.	Второй завтрак.
10.25. - 10.55.	Подготовка к прогулке. Игровая деятельность детей. Физкультурное занятие на свежем воздухе.
10.55. – 12.45.	Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.50. – 13.20.	Обед.
13.20. – 13.30.	Подготовка ко сну.
13.30. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. - 17.00.	Подъем. Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Игровая деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность с взрослым. Прогулка по сезону.
17.00. – 17.10.	Подготовка к ужину.
17.10. – 17.30.	Ужин.
17.30 – 19.30.	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность с взрослым. Уход детей домой.